

שלום רב,

בחוברת זו ליקטנו מגוון אביזרי עזר, משחקים, אמצעי נגינה וטיפול המסייעים
בשיפור התפקוד ואיכות החיים.

כל האביזרים פותחו ונבנו בסיוע מתנדבי עמותת מילבת.

ההכנסות ממכירת האביזרים הן קודש להמשך פעילות עמותת מילבת!

תודתנו שלוחה למתנדבי עמותת מילבת על רוח ההתנדבות, על היצירתיות
ועל הנכונות לכבוש כל אתגר.

יישר כוח

נחמן פלוטניצקי,

מנכ"ל עמותת מילבת

נחמן פלוטניצקי



תוכן עניינים:

4 פנאי

18 חרום ובטיחות

20 תפקוד יום יומי

24 חגים ומועדים

28 שרותי מילבת



תוכן עניינים

מוסיקה

ספורט ותרגול מוטורי

משחקי חשיבה

משחקים חווייתיים

עזרים לפנאי

עזרים למחשב

מתגים

עמותת מילבת

ביתן 23 א'
בית החולים תל השומר

טלפון: 072-223-0007
milbat@milbat.org.il
www.milbat.org.il

פנאי

אימון שהוא חוויה

מתקני הפנאי פותחו על ידי צוות מרפאים בעיסוק, קלינאי תקשורת, פיזיותרפיסטים ומתנדבים מומחים טכניים מעמותת מילבת. המתקנים מתאימים לשימוש ביתי ומוסדי, ומסייעים לקידום יכולות מוטוריות וחשיבתיות לצד חוויה מהנה. המתקנים מיועדים לילדים, מבוגרים וקשישים ברמות יכולת שונות.

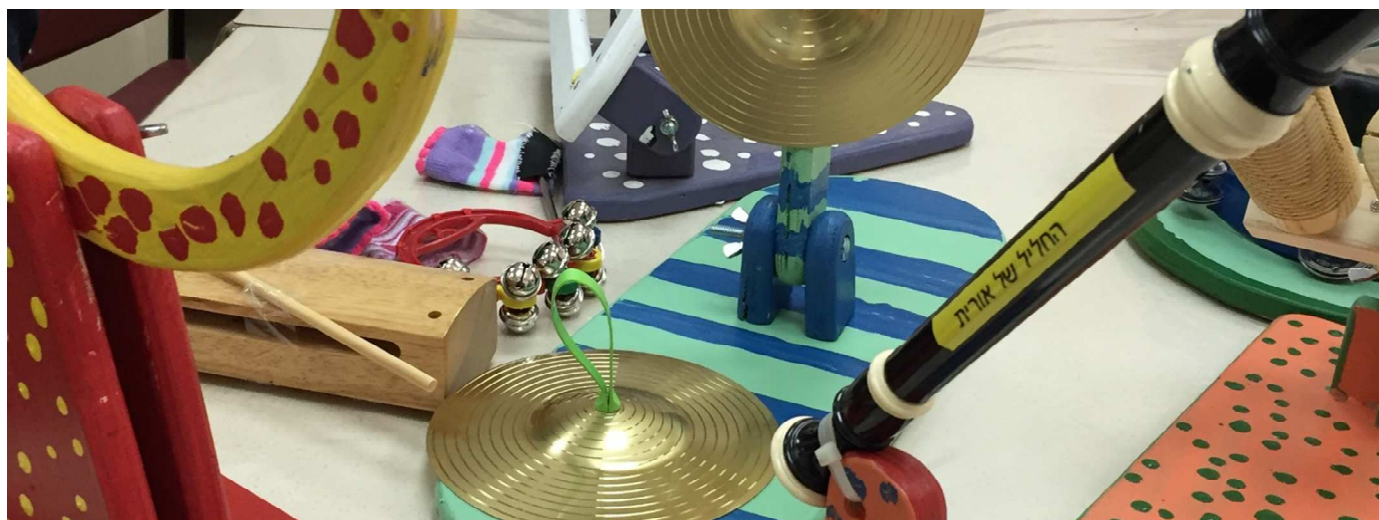
אורגנומדיה

מערכת מולטימדיה לתרגול מיומנויות מוטוריות, חברתיות וקוגניטיביות באמצעות משחק ונגינה. המערכת מאפשרת למטפל לאסוף ולעבד נתונים על ביצועי כל משתמש לצורכי הערכה ודיווח. באורגנומדיה תכנים מובנים לצרכים טיפוליים מגוונים, הניתנים לשינוי. לאורגנומדיה שולחן חשמלי משנה גובה להתאמה מרבית למשתמש. ניתן לקבל את המערכת בתצורת מקלדת בלבד + תוכנה. התוכנה מותקנת על גבי מחשב נייד/ נייח ומאפשרת פעילות



כלי נגינה מונגשים

לעיתים קרובות, המוגבלות השכלית והפיזית לא מאפשרת לילדים לאחוז בכלי הנגינה בידיהם ולבצע את הפעולות הנדרשות כדי לנגן באופן עצמאי וליהנות. הנגשת כלי הנגינה באה לפתור קושי זה. ניתן להזמין ערכה מגוונת של כלי נגינה מונגשים או כלי נגינה בנפרד.



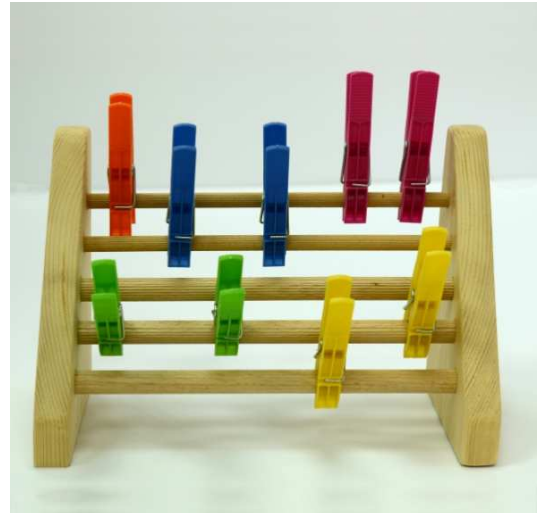
מערכת אימון

מתקן דיווש המחובר למסך מעודד פעילות מוטורית בגפיים העליונות או התחתונות. סיבוב הדוושות מפעיל סרטון על-פי בחירת המשתמש ועצירת הדיווש מפסיקה אותה. בכך נוצרת אצל המשתמש מוטיבציה להמשיך בפעילות.



כביסון

מתקן עץ בעל מוטות לתליית אטבי כביסה. המתקן מאפשר תרגול מיומנויות מוטוריות עדינות של היד, שימוש בתנועות אוטומאטיות למטרות אימון ומשחק ותרגול מיומנויות חשיבה שונות בהתאם לצורת המשחק הנבחר.



מגדל אטבים

מתקן לתרגול מיומנויות מוטוריות עדינות וגסות של היד וכן תרגול מיומנויות קוגניטיביות שונות בהתאם לצורת המשחק הנבחר. המתקן בעל זרועות אנכיות המותקנות במרווחים שונים בארבעת צדדיו, ומשמש לתרגול של חיבור אטבים, טבעות או גומיות אל הזרועות.



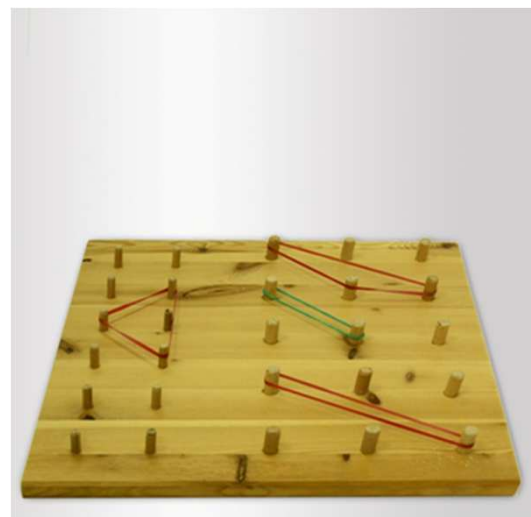
קיפוד טבעות

מתקן להשחלת טבעות תוך תרגול פעילות מוטורית ומיומנויות קוגניטיביות שונות, בהתאם לצורת המשחק הנבחר. יש להשחיל את הטבעות על המוטות לפי רצונו של המשתמש או לפי הוראות משחק מובנות.



דגמי גומיות

מתקן ייעודי לשיפור מיומנויות של מוטוריקה עדינה ומיומנויות קוגניטיביות כמו בקרה ומנייה. המתקן בעל מוטות עץ אנכיים, וכולל גם כרטיסיות של דגמים שונים לעבודה מובנית.



מקל מטפס

מתקן לתרגול חגורת הכתפיים על-ידי הרמת מוט משלב לשלב. ניתן לשנות את זווית המתקן ולבצע את התרגול במנחים שונים של חגורת הכתפיים.



דומינו

משחק הדומינו האהוב בגרסה מוגדלת ונגישה. אבני הדומינו גדולות, נוחות לאחיזה וניתן להציבן בקלות על השולחן. הסימון על חלקי הדומינו גדול ובולט, ניתן למישוש ומתאים לאנשים עם קושי בראייה.



זיכרון מגנטי

לוח פעילות ובו כדורי מתכת. יש לסדר את הכדורים במרחב הלוח באמצעות הנעת מוט מגנט על-פי דגמים המופיעים על גבי כרטיסיות או לפי רצון המשתמש. מעל כדורי המתכת יש משטח סגור ושקוף כך שאין סכנת בליעה.



חושבים+

משחק עשוי עץ איכותי שבו יש להניע ולסדר ידיות עץ גדולות, צבעוניות ונוחות לאחיזה, בהתאם לסדר הכפיסים. המשחק מאפשר תרגול יכולות מוטוריות, קוגניטיביות ואסטרטגיות חשיבה מגוונות.



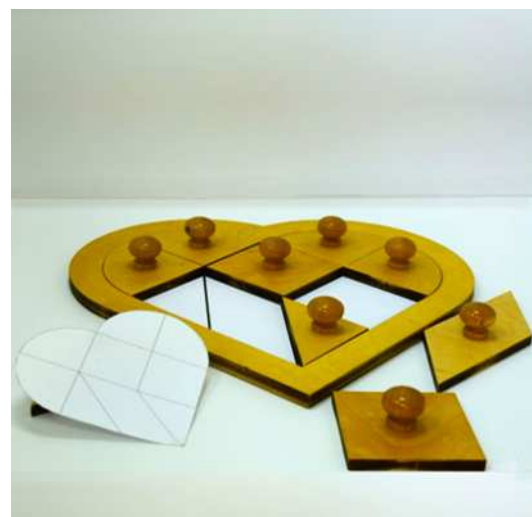
מחשבת - "דמקה סינית"

משחק חשיבה בעל ידיות משחק גדולות ונוחות לאחיזה, המאפשרות גם תרגול של יד עם פגיעה ביכולת האחיזה.



פאזל

דגמים שונים של פאזלים עשויים מעץ איכותי, המאפשרים הרכבה ואתגר מחשבתי. הידיות גדולות, נוחות לשימוש ומאפשרות תרגול של יד עם פגיעה ביכולת האחיזה. לכל פאזל מצורפות כרטיסיות לתרגול ברמות קושי שונות.



פיסול בצנורות

משחק הרכבה מצינורות, ליצירת דגמים תלת-ממדיים. המארז כולל מגוון כרטיסיות של דגמים בטווח רחב של דרגות קושי ומאפשר עבודה טיפולית מובנית לצורך תרגול יכולות קוגניטיביות ומוטוריות, וכן התנסות בהרכבה חופשית לאנשים עם קשיים בראייה או בהבנת הוראות.



כדורסל שולחני

משחק כדורסל המופעל על-ידי מתג ומאפשר חוויה של קליעה לסל ומשחק תחרותי בין ארבעה שחקנים. הערכה כוללת עמדת משחק וארבעה מתגים. כל משתתף משחק באמצעות שימוש במתג אחד. ניתן לחבר למתקן מתגים מכל הסוגים.



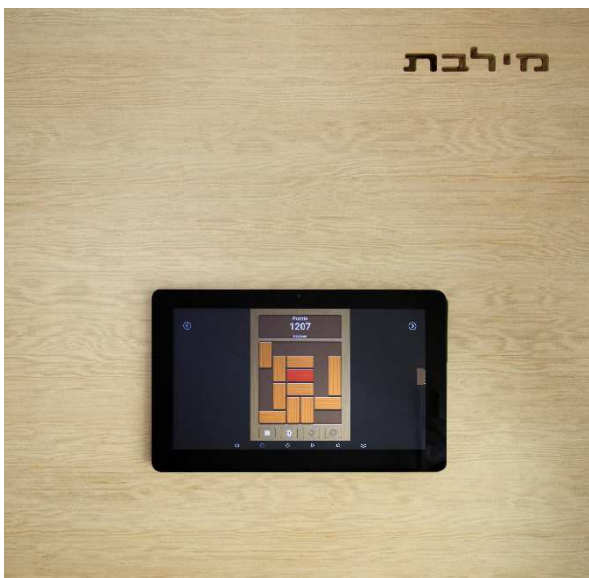
ינשופים

ערכה הכוללת ארבעה מתגים גדולים בצורת ינשופים ועמדת הטענה המעוצבת כענף שניתן לתלות על הקיר. הינשופים ניתנים לשליפה מעמדת ההטענה לצורך שימוש על שולחן. לחיצה על בטן הינשוף יוצרת חיווי של רטט, קול והדלקת נורית אור בעיני הינשוף. לכל ינשוף עוצמה שונה של רטט וקול. הינשוף מאפשר לימוד של שימוש במתג ושל קשר בין פעולה ותגובה, וכן חיזוק של יכולות קוגניטיביות, תקשורתיות וחברתיות.



עמדת פעילות אינטראקטיבית

בעמדה משולבים מחשב לוח ובו אפליקציות משחק שונות ומשחקים מותאמים לקשישים שפיתחה עמותת מילבת. העמדה נגישה לשימוש הדיירים ללא תלות בצוות המטפל; היא בנויה כשולחן משופע, גובהה נוח לאנשים בכיסא גלגלים והמשחקים שבה מהווים חלק מובנה ובלתי-נפרד ממנה וזמינים תמיד לשימוש הדיירים. ניתן לשחק במשחקים באופן עצמאי או בשיתוף דיירים אחרים או בני משפחה – עד ארבעה אנשים יכולים לשחק במשחקים שונים בו-זמנית!



מחשב הלוח הגדול שמוטמע בה מאפשר להפעיל מגוון אינסופי של אפליקציות משחק לתרגול מיומנויות מגוונות כגון כתיבה, קריאה, פתרון בעיות, מיון, התאמה, קשר בין סיבה ותוצאה ועוד, וכן משחקי חשיבה לתכנון מהלכים ותנועה ולתרגול שפתי יחד עם תרגול של טווחי תנועה, מוטוריקה עדינה ועוד.

מגן למקלדת עופר בקול עברי
מגן המתאים לאפליקציית תקשורת קול עברי על גבי
אייפדים.

משפר את מיקוד הלחיצה ומונע נגיעות לא רצויות
על גבי המקלדת.



מגן מקלדת

ערכה הכוללת מקלדת ומגן מקלדת עשוי מתכת
המותאם אליה. מגן המקלדת מעניק תמיכה ויציבות
לידיים בזמן ההקלדה, ומסייע בבידוד התנועה
לצורך הקלדה על המקש הרצוי.



מאחז להקלדה

מאחז העשוי מחומר גמיש ובתוכו מושחל מקל ,
מאפשר הלבשה על כף היד בקלות . מיועד לאנשים
עם קושי בהקלדה



שולחן מחשב מתכוונן
 שולחן מחשב עם מנוע חשמלי . מאפשר התאמה
 של גובה השולחן למשתמש.
 ניתן לאפשר הטיה של השולחן לפי דרישה .
 ניתן להתאים את הפלטה לפי דרישה.



מתקן מתכוונן לייצוב אייפד
 משטח מתכוונן מאפשר הכנסת האיפד לתוך
 המסגרת בלחץ כך שלא ניתן להוציאו .
 ניתן להעברה בין משתמשים תוך שמירה על שלמות
 המכשיר.
 המשטח מאפשר הטייה של זווית המסך ב-10
 דרגות.



מגן לעכבר הפוך
 אביזר שניתן לאחוז בו או לקבע אל היד ומאפשר
 להקליד במחשב או לחייג בטלפון ללא שימוש
 באצבעות.



מתקן קלפים

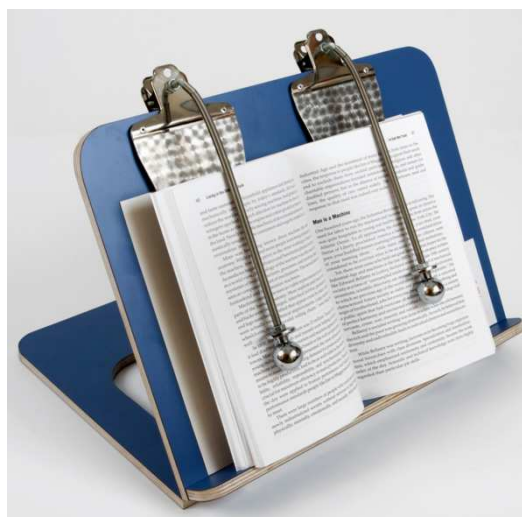
אביזר הניצב על השולחן ומאפשר משחק בידיים חופשיות.

קיימים שני דגמים: דגם שטוח ובו מקום לשתי שורות קלפים, ודגם מדורג ובו ארבע שורות להנחת הקלפים.



מתקן ספר

מעמד שמונח על השולחן ומאפשר לקרוא בספר מבלי להחזיקו בידיים. למעמד מחוברים שני קפיצים ארוכים המונעים מהספר ומהדפים לזוז שלא לצורך ומקלים על הדפדוף. כמו כן ניתן לשנות בתנועה קלה את זווית המעמד.



השחלת חוט במחט

אביזר המסייע להשחיל חוט ומחט באמצעות שילוב של זכוכית מגדלת ומשטח לקיבוע המחט.



Key box

קופסא קטנה וחכמה המתחברת למחשב ומאפשרת חיבור למתגים.

תוכנת ההפעלה מאפשרת הגדרה של המקלדת והעכבר כך שיופעלו באמצעות מתגים



קופסת מיתוג

קופסה המאפשרת להפעיל מכשירי חשמל באמצעות לחיצה על מתג חיצוני במקום על כפתור ההפעלה on/off של המכשיר. ניתן לחבר את קופסת המיתוג בכל פעם למכשיר אחר ולהתאים לה מתגים מסוגים שונים.



מתגים

מגוון גדול של מתגים המאפשרים הפעלת מכשירים/צעצועים באמצעות צורות שונות של לחיצה. יש צורך לצור כניסה במכשיר / צעצוע על מנת שיהיה אפשר להפעילו באמצעות מתג.





תוכן עניינים

התראות

שירותים

חרום ובטיחות כדי להרגיש מוגנים

אביזרים שפיתחו המתנדבים של עמותת
מילבת המסייעים לשמור על הביטחון האישי
במצבי חירום.

עמותת מילבת

ביתן 23 א'
בית החולים תל השומר

טלפון: 072-223-0007
milbat@milbat.org.il
www.milbat.org.il

עמלן- ערכת שירותים ניידת
 ערכת שירותים נגישה וניידת המאפשרת שהות
 ממושכת במקומות ללא שירותים נגישים: בחדרי
 ביטחון ובמקלטים, בטיולים ובאתרי אירוח. הערכה
 ארוזה בתיק וכוללת כיסא שירותים מתקפל ויציב
 במיוחד, חומרים שהופכים את הפרשות לג'ל נטול
 ריח ומאפשרים להשתמש בערכה גם בחדר סגור,
 וילון או אוהל לשמירת פרטיות וערכת ניקוי.



פעמון מצוקה

ערכה הכוללת מתג ופעמון אלחוטי נייד. ניתן
 להפעיל את הפעמון לצורך קריאה למלווה באמצעות
 שימוש במתגים מסוגים שונים.



גלאי נפח להתרעה

גלאי המתריע על תנועה על-ידי אדם ועלולה לסכן
 אותו (למשל קימה ממיטה או יציאה מחדר). הערכה
 אלחוטית וכוללת שני חלקים: גלאי שיש למקם ליד
 המקום שעבורו רוצים לקבל את ההתרעה ופעמון
 נייד שניתן לשאת אותו ברחבי הבית ומשמיע צפצוף
 חזק כאשר האדם מבצע את הפעולה המסוכנת.





תוכן עניינים

אכילה והכנת אוכל

לבוש

תפקוד יום יומי מפתחים עצמאות

מתנדבי עמותת מילבת מפתחים אביזרים המסייעים לבצע באופן בטיחותי ועצמאי מגוון רחב של פעילויות יום יומיות.

עמותת מילבת

ביתן 23 א'
בית החולים תל השומר

טלפון: 072-223-0007
milbat@milbat.org.il
www.milbat.org.il

סירנע

משטח המאפשר להעביר סיר או קערה כבדה על גבי משטח במטבח מבלי להרים אותם.



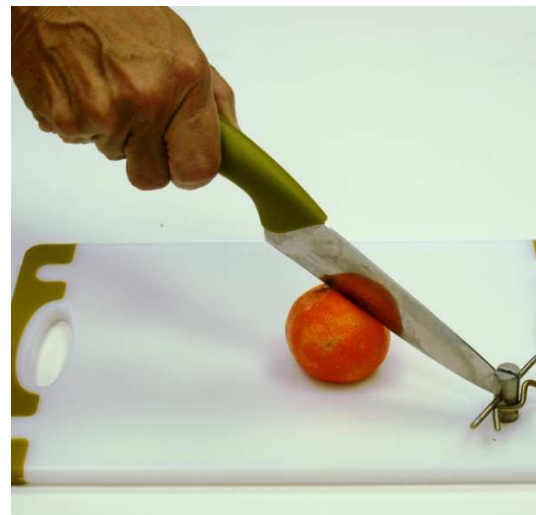
מתקן מזיגה

אביזר המאפשר למזוג שתייה מבקבוק של ליטר וחצי באמצעות הטיית הבקבוק ללא צורך להרימו.



קרש חיתוך עם סכין מקובעת ערכה הכוללת קרש שאליו מחוברת סכין. הערכה מסייעת לחתוך מבלי להשתמש ביד התומכת.

ניתן להפריד את החלקים לצורך ניקיון. יש לוודא שהחיתוך אינו מהווה סכנה בטיחותית למשתמש.



קולפן מקובע

אביזר המאפשר לקלף באמצעות שימוש ביד אחת.



כף אוניברסאלית

מאחז בד או תרמופלסט, המאפשר להשתמש באביזרים שונים מבלי לאחוז בהם באצבעות. ניתן לחבר אותו אל כלי אוכל, מברשת שיניים, מקל הקלדה, כלי כתיבה, מסרק ועוד.



מקבע צלחת

אביזר המונע את תזוזת הצלחת בזמן אכילה. הערכה כוללת תפס מתכת שניתן להצמידו בתנועה קלה לשולחן ומדבקה שניתן להצמיד לצלחת.



עיבוי משקולות

משקולת מעובה המתחברת לכלי כתיבה ולכלי אכילה, ומסייעת בייצוב היד ובהפחתת רעד. ניתן להשיגה במידות ובמשקלים שונים.



גורב גרביים

אביזר המאפשר לגרוב גרביים מבלי להתכופף.



מלביש מכנסים

אביזר המאפשר ללבוש מכנסיים ובגדים תחתונים מבלי להתכופף.





תוכן עניינים

שבת

חנוכה

מנהגים ומועדים ושמחת בחגך

מוצרים שפותחו על-ידי מתנדבי עמותת מילבת
על מנת לקיים באופן בטיחותי מנהגי דת וחג.

עמותת מילבת

ביתן 23 א'
בית החולים תל השומר

טלפון: 072-223-0007
milbat@milbat.org.il
www.milbat.org.il

פמוטות שבת חשמליים

פמוטות שבת שניתן להדליק באופן בטיחותי ועצמאי באמצעות לחיצה על מתג. הערכה כוללת צמד פמוטות המתחברים לחשמל ושני מתגים. הפמוטות מתאימים לשיטתם של רוב הפוסקים האחרונים, לפיה יוצאים ידי חובה בהדלקת נורה חשמלית לכבוד שבת קודש, גם לשימוש במקומות שבהם חל איסור על הדלקת אש.



מצת

אביזר המסייע למקם מצת קרוב לפתיל של נר שבת, נר זיכרון או נר חנוכה. חשוב: לפני השימוש, יש לוודא שהדלקת אש אינה מהווה סיכון בטיחותי לאדם. קיימים פתרונות חלופיים לצורך בהדלקת אש.



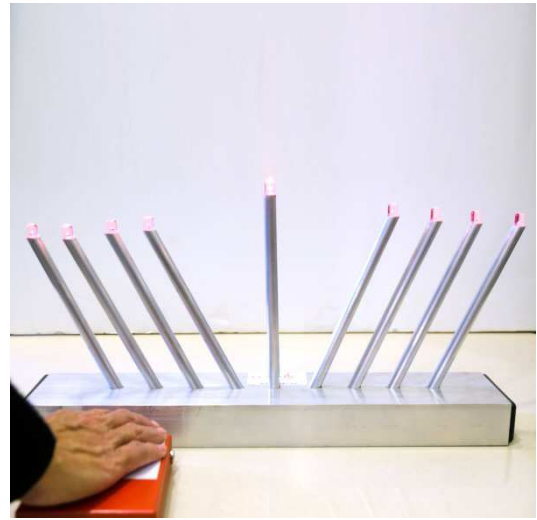
נטלה

נטלה המאפשרת ליטול ידיים באמצעות שימוש ביד אחת.



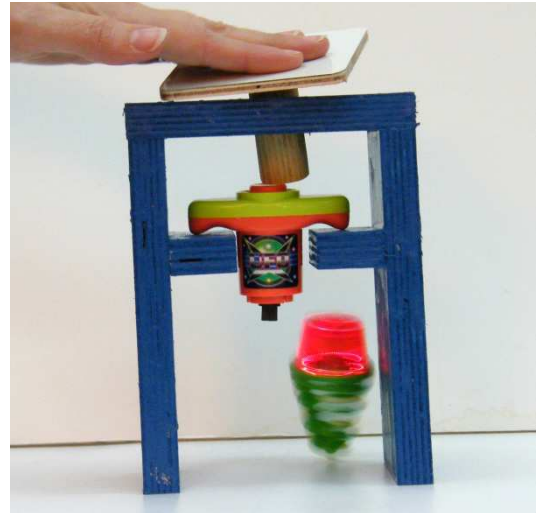
חנוכייה חשמלית

חנוכייה חשמלית המאפשרת להדליק נרות חנוכה באופן בטיחותי ועצמאי באמצעות לחיצה על מתג. לחנוכיה מתג צדדי להדלקה וכיבוי, ומתג המדליק כל נר בנפרד. החנוכייה ניידת, מופעלת באמצעות סוללות וניתן לחבר אליה מתגים מסוגים שונים. היא מתאימה גם לשימוש במקומות שבהם חל איסור על הדלקת אש.



מתקן לסיבוב סביבון

המתקן מאפשר לסובב סביבון בעל קפיץ באמצעות לחיצה של היד. הערכה כוללת סביבון ומסגרת שבתוכה מניחים את הסביבון לאחר מתיחת הקפיץ





תוכן עניינים

הרצאות וסדנאות

התאמת אביזרים

הנגשת משחקים

שרותי מילבת מעניקים איכות לחיים

אנו מזמינים אתכם להסתייע בידע, במידע
ובניסיון רב השנים שנאסף בעמותת מילבת כדי
למצוא את אבזרי העזר המתאימים לכם.

עמותת מילבת

ביתן 23 א'
בית החולים תל השומר

טלפון: 072-223-0007
milbat@milbat.org.il
www.milbat.org.il

הרצאות וסדנאות מקצועיות

עמותת מילבת תשמח לקיים הרצאות וסדנאות בנושאים שונים בתחום של אביזרי עזר במוסדות ובמועדונים בכל רחבי הארץ. את ההרצאות והסדנאות מעבירים אנשי מקצוע פארה-רפואיים מעמותת מילבת, מומחים בתחום של טכנולוגיה מסייעת.

כל מפגש מותאם לצורכי קהל המשתתפים וכולל הרצאה מקצועית, הדגמות של מגוון אביזרי עזר והתנסות אישית של המשתתפים באביזרים, מתן מידע היכן ניתן להשיגם, חלוקת חומר הסברה ומענה לשאלות אישיות.

המפגשים מוצעים בשפות עברית, ערבית ורוסית.

סיוע בהתאמת אביזרי עזר

אנו מזמינים גם אתכם להסתייע בצוות הרב-מקצועי של עמותת מילבת הכולל מרפאים בעיסוק, פיזיותרפיסטים וקלינאית תקשורת:

- קבלת ייעוץ אישי לבחירת אביזרי העזר המתאימים לבעיה התפקודית הייחודית של כל אדם

- התנסות באופן אישי באביזרים

- קבלת מידע היכן ניתן להשיג את האביזרים

- פיתוח אבזרי עזר בהתנדבות במקרים שבהם לא קיים מוצר מתאים: בעמותת מילבת מתנדבים מאות מומחים טכניים, העוסקים בפיתוח של אביזרי עזר, כלי נגינה ומשחקים מיוחדים המותאמים אישית לכל אדם.

השירות ניתן במפגש אישי, בטלפון ובדואר אלקטרוני, ועוסק בשיפור התפקוד בכל תחומי החיים:

- ישיבה והושבה
- אכילה, הכנת ארוחה
- טיפול אישי
- ניידות
- בטיחות ומניעת נפילות
- היגינה
- עיסוקי פנאי
- תקשורת תומכת וחלופית
- ועוד
- שימוש במחשב
- שימוש בטלפון נייד וסלולארי

במקרים שבהם המשחקים והצעצועים שברשותכם אינם מותאמים ליכולות של ילדיכם – המתנדבים של עמותת מילבת ישמחו לבצע עבורכם בהתנדבות, בעלות של חומרי הגלם בלבד, התאמות נגישות מיוחדות של המשחקים והצעצועים. למשל להפעיל את המשחק באמצעות מתג במקום באמצעות מתג ההפעלה הרגיל של on/off.

לקבלת פרטים נוספים:

072-223-0007

milbat@milbat.org.il



עמותת מילבת
ביתן 23 א', בית החולים תל השומר
טלפון: 072-223-0007
פקס: 03-5357812

www.milbat.org.il milbat@milbat.org.il

אנו מזמינים גם אותך לסייע ולהסתייע בעמותת מילבת

עמותת מילבת (ע.ר.) פועלת בכל רחבי הארץ משנת 1981 במטרה לשפר את איכות החיים ואת שילובם בחברה של ילדים, מבוגרים וקשישים עם מגבלה באמצעות סביבה טכנולוגית מותאמת.

במילבת צוות רב-מקצועי (הכולל מרפאים בעיסוק, קלינאי תקשורת ופיזיותרפיסטים) המעניק **ייעוץ** להתאמת אבזרי עזר בכל תחומי התפקוד **ומידע** היכן ניתן להשיגם. במקרים שבהם לא קיים כל פתרון מסחרי המתאים לצרכי האדם, צוות מתנדבי מילבת – מומחים בתחום טכנולוגיה ועיצוב - **מפתחים בהתנדבות** את אביזר העזר הנדרש המותאם באופן אישי לצרכי האדם. בנוסף מפותחים במילבת גם אביזרי עזר, משחקים, אמצעי נגינה וטיפול מיוחדים המותאמים לקבוצות גדולות באוכלוסיה. על מנת לשתף בידע הרב המצוי במילבת, העמותה נבחרה להקים ולנהל את **מאגר המידע האינטרנטי "עזרים"**, המספק מידע על 17,000 אבזרי עזר בשפות עברית, רוסית וערבית. בנוסף, מילבת מפעילה **מרכז הדרכה נייד**, המקיים בכל רחבי הארץ מפגשי הדרכה בנושא אבזרי עזר לקבוצות של אנשי מקצוע, משפחות, קשישים, אנשים עם נכות ובני נוער. התרומה למילבת מוכרת לצרכי מס.

פעילות מילבת חשובה לך – צור קשר לתרומה:

עמותת מילבת

ביתן 23 א'. בית החולים תל השומר

טלפון: 072-223-0007 פקס: 03-5357812

www.milbat.org.il

מאגר המידע עזרים: www.azarim.org.il

הצטרפו אלינו בפייסבוק



עמותת
מילבת
מעניקים איכות לחיים